

M
O



Chili con Carne

Rinderhackfleischtopf mit Kidney-Bohnen, Kartoffelwürfeln, Zwiebeln und Paprika

Vollkorn-Brötchenmix

Rustikaler Brötchen-Mix aus Mehrkorn-Vollkornbrötchen, Hafer-Vollkornbrötchen und Vollkornbrötchen, vorgebacken. Je 1 Beutel mit 20 Stück à ca. 70 g.



A1 A2 A3 A4 F N



Vegetarische Röllchen

gefüllt mit Frischkäse

Helle Soße



Bunter Gemüsereis

Mischung aus Langkorn- und Wildreis mit Broccoli, Karotten und Mais, mit Petersilie fein abgeschmeckt



G



D
I



Tortelloni

mit Ricotta-Spinatfüllung in Frischkäsesoße, verfeinert mit Karottenstreifen



A1 C G



Rote Linsen-Lasagne

Nudelteigplatten mit fruchtiger Tomatensoße, roten Linsen, Karotten und Lauch, überbacken mit Käse



A1 F G

M
I



Köttbullar

Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße

Apfelrotkohl

süß-säuerlich abgeschmeckt

Salzkartoffeln



Grünkern-Risotto

regionale Spezialität mit gegartem Grünkern, fruchtiger Tomatensoße, Erbsen, Paprikawürfeln, Zwiebeln und Porree



A1 A5

